

Cuore e Benessere

Mantenere giovani cuore e arterie:
l'importanza della prevenzione



Amici del Cuore
Onlus - Varese

Incontra la popolazione

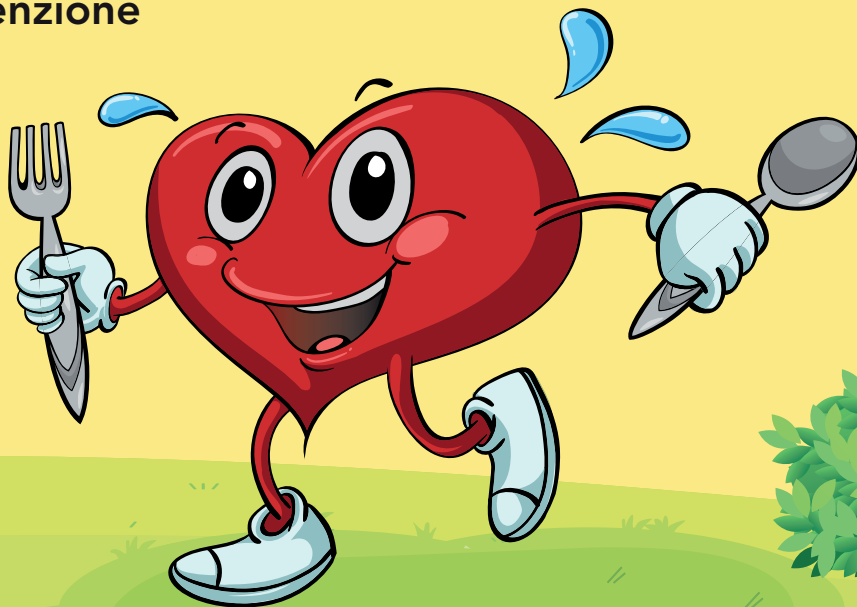
Sabato

24 MAGGIO
2025

Ore **08.15**

Istituto De Filippi

Via L. Brambilla, 15
21100 Varese



RAZIONALE

In Italia ogni anno circa 230.000 persone muoiono per malattie cardiovascolari. È a questo proposito che Amici del Cuore Onlus, con la collaborazione dei cardiologi, cardiocirurghi, chirurghi vascolari, neuroradiologi dell'Ospedale di Circolo di Varese, organizza anche quest'anno un incontro che ha l'obiettivo di informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione cardiovascolare.

Agendo sui fattori di rischio cardio-metabolici modificabili, circa 80% di questi decessi, legati a queste malattie, tra cui le più frequenti sono l'infarto miocardico e l'ictus cerebrale, sarebbero in gran parte evitabili.

Evidenze scientifiche ormai consolidate, ci insegnano che il controllo dei fattori di rischio cardiovascolari (stress, fumo, obesità, non corretta alimentazione, ipertensione arteriosa, dislipidemie, diabete mellito) impedisce e/o ritarda l'insorgenza delle malattie cardio cerebro vascolari, ne allunga l'aspettativa di vita dei pazienti, ne migliora la qualità, in particolare in età avanzata.

Gli argomenti trattati riguarderanno inoltre la fibrillazione atriale, il trattamento dell'infarto miocardico, la qualità di vita dei portatori di Pm e/o Defibrillatori, i fattori di rischio e il trattamento interventistico dell'ictus ischemico, l'evoluzione della chirurgia cardiaca che sarà sempre meno invasiva, i fattori di rischio, la diagnosi e il trattamento della stenosi carotidea e dell'aneurisma dell'aorta addominale.

Fiduciosi che questa nostra iniziativa possa sensibilizzare i cittadini a prendersi cura del proprio cuore e delle proprie arterie, con l'auspicio che gli stessi metteranno in pratica i consigli che i medici specialisti proporranno, si coglie l'occasione di ringraziare tutti coloro che interverranno a questo evento



FACULTY

SALVATORE IVAN CAICO

GIUSEPPE CALVERI

FABRIZIO CARAVATI

BATTISTINA CASTIGLIONI

CARLO NEVIO DAJELLI ERMOLLI

ROBERTO DE PONTI

ANDREA GIORGIANNI

MATTEO INZAGHI

RAFFAELLA MARAZZI

EMILIO MIGLIERINA

ANDREA MUSAZZI

MANUELA PACE

SILVESTRO PASCARELLA

MATTEO TOZZI

PROGRAMMA

08.15 Apertura segreteria e registrazione

09.00 Presentazione del convegno "Cuore e Benessere. Mantenere giovani cuore e arterie: l'importanza della prevenzione"
Giuseppe Calveri

Saluti autorità

SESSIONE I

Moderatori: Roberto De Ponti, Silvestro Pascarella

09.15 Stress e fumo: impatto nocivo sul sistema cardiovascolare e respiratorio
Emilio Miglierina

09.30 Attività fisica e salute cardiovascolare: come e quanta farne
Salvatore Ivan Caico

09.40 Le regole da conoscere per una sana e corretta alimentazione
Giuseppe Calveri

09.50 Ipertensione arteriosa – diabete mellito: nemici silenziosi per l'apparato cardiovascolare
Carlo Nevio Dajelli Ermolli

10.05 La vita del paziente con pacemaker e/o defibrillatore cardiaco (ICD): accortezze da ricordare
Fabrizio Caravati, Roberto De Ponti

10.15 Fibrillazione atriale: diagnosi, trattamento e controlli
Raffaella Marazzi

10.25 Discussione

10.45 Break

SESSIONE II

Moderatori: Giuseppe Calveri, Matteo Inzaghi

10.55 La placca aterosclerotica nelle sindromi coronariche: l'importanza del controllo del colesterolo cattivo (LDL)
Battistina Castiglioni

11.05 Infarto miocardico: come riconoscere i sintomi e come curarlo al meglio
Manuela Pace

11.15 Ictus ischemico, fattori di rischio e trattamento: il fattore tempo è fondamentale per limitare i danni
Andrea Giorgianni

11.25 Gli interventi cardiocirurgici diventeranno sempre meno invasivi
Andrea Musazzi

11.35 Stenosi carotidea, aneurisma aorta addominale: fattori di rischio, diagnosi e trattamento
Matteo Tozzi

11.50 Discussione

12.30 Chiusura del Convegno



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Codice fiscale 5x1000: 03038760124

Via Speroni, 14 - 21100 Varese

Tel. 0332 282328



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. +39 0332 231416

info@summeet.it - www.summeet.it

CON LA SPONSORIZZAZIONE

